



Institut
Lebensfluss



Trommel Anfängerkurs

Spür den Rhythmus
deines
Lebensflusses

FÜR INTERESSIERTE MENSCHEN
AB 9 JAHREN BIS INS HOHE ALTER

Sei dabei!

TROMMEL ANFÄNGERKURS

LACHE - LEBE - TROMMLE

Spür den Rhythmus deines Lebens

Trommeln ist wie ein echter Wellness-Urlaub für dein Gehirn! Während du mit den Händen die Beats kreierst tanzen deine linke und rechte Gehirnhälfte einen fröhlichen Tango.

Die linke Seite mag Struktur und Rhythmus, während die rechte Seite die kreativen Ideen sprudeln lässt. Zusammen bringen sie das gesamte System in Einklang. Wenn du also mal stressig drauf bist, schnapp dir eine Trommel und lass die Klänge fließen! Harmonie, Leichtigkeit, Energie und Schwung kommt in dein Leben und deine Kreativität wird gefördert.

Auf spielerische Art & Weise erlernst du einfache Rhythmen mit der bewährten "hand-to-hand" Technik zu spielen. Du wirst sehen – es wird dir leicht fallen die einfachen Rhythmen und Grundelemente des UR-TON® Trommelspiels zu erlernen. Bald wirst du merken, dass dein Trommelspiel zur Melodie wird.

Termin: 15. - 16. November 2025

Samstag, 9:30-16:30 Uhr / Sonntag, 9:30-13:00 Uhr

Ort: Institut Lebensfluss, Stadl-Paura

Kosten: € 240.-- Wenn du noch keine eigene Trommel hast, steht dir eine Leihtrommel zur Verfügung. Einmalige Leihgebühr für deine gesamte Kursdauer: €40.-. Kinder von 9 bis 15 Jahre in Begleitung eines teilnehmenden Erwachsenen minus 50%. Du zahlst 1 mal die Kursgebühr, danach kannst du ein Leben lang immer wieder gratis teilnehmen.

Fachliche Information:

Gesundheitspraxis Ursula Walli
Pilgersham 15, 4926 St. Marienkirchen/H.
Tel.: +43(0)699 19 23 84 63
www.ursula-walli.at

Referentin:

Ursula Walli
Rhythustrainerin und UR-TON®-Trommlerin



Anmeldung unter:

info@institut-lebensfluss.at